

久美浜居宅介護支援事業所

「笑輪」

もの忘れて同じことを何回も言うようになった。ぼんやりとして過ごすことが多くなった。おこりっぽくなり対応に困る。他の人の話を聞きたい、聞いてほしいなど・・・このような悩みや思いをお持ちではないでしょうか？

「笑輪」は、認知症介護をされている方同士で気軽に話しができるところです。お互いに助け合い、少しでも気持ちが軽くなるようく頑張らない介護を支援します。

偶数月に交流会を開催して、外出行事・学習会・ビデオ上映などを行っています。何でも話せる仲間との出会い、学び、癒し、そんな交流の場となり明日の力になればと思います。新会員を募集しています。

お問い合わせは〔事務局：久美浜居宅介護支援事業所〕まで、お気軽にご連絡ください。

TEL 0772-82-1108 担当：平松宏道



今年4月、外出行事で出石へ



薬剤師さんを招いての学習会

社会福祉法人 北丹後福社会 法人理念

個人の尊厳を重んじ利用者の立場に立ったより質の高いサービスを提供し、
地域社会での生活を支援します。

■ 特別養護老人ホーム久美浜苑
京丹後市久美浜町 169 番地
☎0772-82-1555

■ 久美浜デイサービスセンター
京丹後市久美浜町 168 番地
☎0772-82-1021

■ 久美浜苑くまのの里
京丹後市久美浜町 2375 番地
☎0772-82-1556

■ 久美浜居宅介護支援事業所
京丹後市久美浜町 2375 番地
☎0772-82-1108

■ 京丹後市佐濃デイサービスセンター
京丹後市久美浜町 竹藤 40 番地
☎0772-84-9033

ブログ随時更新しています。ぜひ、ご覧になってください。

<http://www.kitatango.jp>

社会福祉法人北丹後福社会

ぽかぽかネットワーク

北丹後福社会広報誌

ぽかぽか

平成 27 年 7 月号

オープンデー
しました。



佐濃デイサービスセンター



久美浜デイサービスセンター

久美浜デイサービスセンターでは、裏庭でいろいろな作物を作っています。畑を耕すところから、肥料やり、マルチかけ、除草、そして収穫まで、野菜作りの大先輩である数名のご利用者にご指導していただきながら行っています。先日、梅雨の晴れ間に、じゃがいも堀りを行いました。4月上旬に種芋を植えて約3ヶ月。畑仕事に関わっていない方々も、窓越しに大きくなっていく様子を見ておられました。



「エエ芋が入っとるかな？」と掘り起こした結果…大きなイモ・小さなイモ、形のキレイなイモ・面白い形のイモ…いろんなイモがたくさん収穫できました。

さっそく、採れたてのじゃがいもを使って『おじゃがもち』をおやつに作りました。

じゃがいもが植わっていた隣には、さつま芋が植わっています。どんなさつま芋が出来るか次の楽しみです。また、じゃがいもが植わっていたところには大根を作られる予定だとか。

畑仕事や畑で採れたモノを食べることによって、ご利用者の皆様の生活に彩りを添えることが出来たらと思っています。



佐濃デイサービスセンター

佐濃デイサービスセンターでは、共同作業所の手しごと展に合わせて「オープンデイ」を開催しました。

日頃、地域の皆様にデイサービスってどんなところ？何をしているんだろう？など感じておられる方、そうでない方にもデイサービスを開放し、自由に見学をしてもらうため、職員が工夫を凝らし企画をしました。参加された方からは、「久しぶりに寄せていただき、大変良かったです」「良い体験できてよかった」「体がしゃんとした様だ」などの感想をいただきました。

具体的な内容を紹介します。

ミニ運動教室やマシントレーニングの実体験

ミニ認知症講座

高齢者疑似体験は、

福祉車両の乗車体験など

活動内容をわかりやすく説明しました。

初めての開催でしたが、少しでも地域の皆様にデイサービスの役割や活動内容を知っていただく良いきっかけになったと思います。次回は、秋に開催します。皆様のご来場をお待ちしております。



くまのの里



ロボット太鼓演奏会が開かれ、くまのの里のご利用者もカフェの方たちと一緒に鑑賞させて頂きました。お猿の「もん平」君がオカリナを♪

「もん太」君がリコーダーを♪ そして、「ロボ熊」君が民謡に合わせて太鼓を演奏してくれました!!

演奏に合わせて皆さんで歌を歌い、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

久美浜苑・ショートステイ

久美浜苑に、保育園児の訪問がありました。とても礼儀正しく元気いっぱい、なんといっても可愛くて…ご利用者の方も、姿を見るなり笑顔になられ、口々に「かわいい。かわいい。」と、とても嬉しそうにされていました。

ご利用者の一人が「わしもこんな時があったんだろうなあ・・・。」と呟かれ、わが子の頃を思い出されるのかと思いきや、自分の幼少のころまで歳月がさかのぼり、若返っておられる様子でした。

